

Comemoração do Mês do Servidor

Oficinas e Palestras

Guia de Programação

01
OUT

EVENTO 10h - 12h

○ Público em Geral

Abertura

Brunna Carvalho - Pró-Reitora da PROGEPE

OFICINA 10h - 12h

○ Público em Geral

Saúde Pós-Covid: O que você precisa saber

Dr. Hélio Mororó

A palestra abordará, de maneira prática e objetiva, como manter e recuperar a saúde, nestes tempos de pandemia. Haverá espaço para diálogos e dúvidas. Dr. Hélio Mororó atua como Médico do Trabalho no CAA/UFPE, possui pós-graduação em Cardiologia, Geriatria, Nutrologia e pratica uma abordagem integrativa.

04
OUT

OFICINA 19h-20h30

○ Público em Geral

Arte Digital: processos e métodos na criação de arte digital

Ilustrador Bias Lyra

A oficina designa demonstrar as etapas do processo criativo de uma ilustração digital. Durante a apresentação, o artista utilizará ferramentas de edição expondo os principais fundamentos da criação artística como o uso de referências, composição, estrutura geométrica, volume, cor, iluminação e acabamento.

05
OUT

PALESTRA 10h - 11h

○ Público em Geral

Outubro Rosa: Informações e Dicas sobre prevenção e cuidados com o câncer de mama.

Dra. Aline Maranhão

A palestra abordará os fatores de risco e a sintomatologia do Câncer de Mama. Serão dadas orientações sobre como realizar o rastreamento da doença e os direitos da mulher neste acompanhamento. Haverá espaço para diálogos e dúvidas. Dra. Aline Maranhão atua como Médica Ginecologista/Obstetra no NASS/DQV/PROGEPE/UFPE.

OFICINA 14h - 17h

○ Público em Geral

RPPS da União

Jobson de Paiva Silveira Sales (INSS)

A oficina trará explicações operacionais e administrativas sobre o processo de Centralização do RPPS no executivo federal, notadamente baseado no Decreto nº 10.620/2021, explanação de como funcionará a operação no INSS e interação para diálogo e dúvidas.

06
OUT

OFICINA 19h - 20h

○ Público em Geral

Treinamento funcional em casa

Inês Siqueira
Vinícius Barbosa

A oficina terá como objetivo apresentar de forma teórica e prática os benefícios do treinamento funcional que pode ser feito em casa sem auxílio de equipamentos. Para realização da oficina será necessário: uso de roupas confortáveis que possibilitem a prática de atividade física, a abertura da câmera no momento da oficina em todo momento da prática, com o objetivo de verificar a realização correta do exercício e prevenir possíveis lesões.

Comemoração do Mês do Servidor

Oficinas e Palestras

Guia de Programação

08 OUT **PALESTRA** 15h - 17h **o Servidores**

Divulgação dos serviços prestados pela STI e dicas de utilização

Fábio Chicout

Desde a os primeiros momentos do lockdown, a Universidade precisou se adaptar à nova realidade de trabalho remoto. Esse modelo exigiu a implantação de novas ferramentas, para dar suporte às atividades acadêmicas, de pesquisa, extensão e administrativas. Esta palestra vai mostrar o rol de ferramentas que temos nos pacotes GSuite, M365, e a Federação Café, além do Ufpe.ID que é o passaporte disponibilizado para toda a comunidade acadêmica. Haverá espaço para diálogos e dúvidas.

13 OUT **MESA DE CONVERSA** 9h - 12h **o Servidores e Estudantes**

A participação da comunidade acadêmica na construção de uma universidade inclusiva

Núcleo LGBT
Núcleo Núcleo de Políticas e Educação Étnico-Raciais - EREER
Núcleo de Acessibilidade - NACE
Comissão de Ética - Mediação

Mesa de Conversa sobre as Políticas Afirnativas na UFPE.

RODA DE CONVERSA 19h - 21h **o Público em Geral**

Convivência, conflitos e alegria de viver

Prof. Marcelo Pelizzoli e Prof. Bruno Severo

Grande desafio existencial é a convivência e a comunicação profunda (como na CNV), tanto quanto preciosidades para estabelecermo-nos na vida; aí dentro, os conflitos são praticamente inerentes; mas, será que eles têm uma face positiva e querem nos dizer algo a partir de sua dor? O que dói, de fato, é porque tem vida.

Quicá possamos juntos ajudar uns aos outros a tocar nesta Alegria que, mais que superficial, fake ou mi mi mi, acolhe nossas dores e sombras, e revela a vida como busca intensa de Crescimento, partilha, resiliência, humildade, e criatividade, força da ancestralidade que aponta para um presente e futuro melhor.

19 OUT **RODA DE CONVERSA** 14h - 15h30 **o Público em Geral**

Conversando sobre Saúde Mental da mulher a partir do livro "O peso do pássaro morto" - Parte 1

Psicóloga Simone Vasconcelos
Psicóloga Bruna Melo
Psiquiatra Cecília Macêdo
(Serviço de Atenção à Saúde Mental do Servidor/NASS/UFPE)

Os encontros têm como proposta reunir servidoras da UFPE, mulheres cis e trans, interessadas em refletir sobre a saúde mental no contexto atual, a partir da leitura do romance da escritora brasileira Aline Bei, uma obra premiada, intitulada "O peso do pássaro morto", publicada em 2017, que narra a vida de uma mulher dos 8 aos 52 anos. O livro é um convite à reflexão, por trazer desde grandes acontecimentos às sutilezas do dia-a-dia que marcam a história de vida da personagem. A conversa se dará em dois encontros, em cada um deles é necessário que as participantes tenham lido o livro para que possam aproveitar da melhor forma e participar, cada uma, também com suas impressões da leitura.

Comemoração do Mês do Servidor

Oficinas e Palestras

Guia de Programação

OFICINA 19h30 - 21h30

⊙ Público em Geral

Economizar, Guardar e Investir

Minéya Helga

Na oficina Economizar, Guardar e Investir serão abordados elementos essenciais de finanças pessoais com dicas e o alinhamento para se elaborar um orçamento, como economizar mais e melhor, guardar o dinheiro e fazê-lo render mais de acordo com seu perfil, projetos de vida e os investimentos existentes no mercado, para gerar bem e estar financeiro ainda em 2021 e expandir em 2022.

Por meio de metodologia expositiva, com instrumentos como enquetes, atividades práticas, a oficina será conduzida de forma participativa, em plataforma on line, permitindo que os/as participantes possam interagir, trocar experiências e tirar dúvidas.

20 OUT

OFICINA 14h - 16h

⊙ Público em Geral

Consciência alimentar e corporal: caminhos para uma relação gentil e amorosa com a comida e com o corpo

Prof. Luciana Orange
Prof. Cybelle Rolim
Prof. Denise Samaronne

Essa oficina tem como objetivo proporcionar aos participantes ferramentas que possam promover o cuidado com a alimentação e o corpo de forma consciente.

PALESTRA 17h - 19h

⊙ Público em Geral

Oftalmologia em tempos de pandemia

Dr. Antonio Quintino Leite Neto
Dr. Eugênio Francisco Dias de Almeida
Dra. Maria Cecília de Aguiar Remigio

Essa palestra abordará os cuidados com a visão relacionados ao uso de aparelhos eletrônicos e de informática, de forma geral; e a repercussão de infecções causadas por Sars Covid-19 nos olhos e visão. Haverá espaço para diálogos e dúvidas.

21 OUT

PALESTRA 9h - 11h

⊙ Público em Geral

O Uso das Forças de Caráter para promover Bem-estar no Trabalho

Gislaíny Dourado Landim Parente

Trazer à reflexão sobre a importância de sair do piloto automático, olhar para nós mesmo, identificar nossas forças pessoais e virtudes e como utilizá-las para promover bem-estar e felicidade. Refletir sobre como olhamos para nós mesmo e para os outros e como estão nossos julgamentos.

O uso das forças de caráter aumenta o bem-estar, promove resiliência, melhora os relacionamentos e cria sólidas culturas de apoio no ambiente de trabalho, salas de aula, organizações e vida pessoal.

OFICINA 15h - 17h

⊙ Servidores

Aposentadoria - Aspectos práticos

Diane Glayce dos Santos Carvalho

Apresentar os direitos administrativos direcionados à aposentadoria e orientações práticas que são necessárias ao processo.

22 OUT

OFICINAS 9h - 12h

⊙ Servidores

Desmistificando o PAAD e RAAD

Prof. Irani Júnior
Prof. Alexandre da Maia
(CPPD/UFPE)

- O que é o PAAD/RAAD;
- Conteúdo normativo ligado ao PAAD/RAAD e mecanismos de controle interno e externo.
- Obrigações do docente, chefia imediata, centro e Alta Gestão da UFPE.
- PAAD/RAAD na progressão/promoção docente.
- PAAD/RAAD na licença de qualificação.
- Preenchimento do PAAD/RAAD e envio para a chefia.

Comemoração do Mês do Servidor

Oficinas e Palestras

Guia de Programação

PALESTRA 10h - 12h

⦿ **Servidores e estudantes**

Ambiente Promotor de Inovação da UFPE:
Empreendedorismo e Inovação junto à comunidade acadêmica

Prof. Roberto Guerra, Diretor da DINE;
Prof. Geraldo Maia, Coordenador de Empreendedorismo e Incubação;
Prof. Rafael Guimarães, Coordenador de Propriedade Intelectual;
Suzanna Sandes e Angélica Mascaro, equipe Polo TeC

*Apresentação sobre a PROPESQI e a DINE;
Discussão sobre a construção do Polo TeC e o programa de formação de startups de origem acadêmica; Apresentação dos números e possibilidades para a PI na UFPE junto aos pesquisadores inventores; Debate sobre potenciais articulações entre a UFPE e o mundo produtivo para gerações de soluções inovadoras.*

RODA DE CONVERSA 14h - 16h

⦿ **Público em Geral**

A Construção de uma Cultura Ética na UFPE

Sérgio Ricardo Vieira Ramos
(Comissão de Ética/UFPE)

*A Ética é uma relação da vida com a vida.
Ética é vida e não parte da vida.*

Neste encontro propomos dialogar sobre a ética a partir de como cada pessoa sente, pensa e age em relação a si mesma e ao outro, como prática cotidiana e profissional de seres que vivem no meio de outros seres, humanos e não humanos, a partir do diálogo com as pessoas presentes. Um momento de escuta, acolhimento e partilha. Alguns motes iniciais da conversa poderiam ser: Por que ética? Ética e Cuidado; Conjuntura pandêmica; Agentes Públicos e Mídias Sociais; A atualização do Código de Ética da UFPE; entre outras questões advindas do encontro.

25
OUT

RODA DE CONVERSA 14h - 17h

⦿ **Servidores**

Direitos do Servidor? Sim, temos!

Lidiane Alves Valeriano
Malu Serpa
Sueyne Soares
Valdiene Pereira
Zuleide Cristina de Araújo
(PROGEPE/UFPE)

A roda de conversa tem o objetivo de apresentar/relembrar alguns direitos dos servidores, abordando os aspectos práticos e esclarecendo as principais dúvidas.

26
OUT

PALESTRA 9h - 10h

⦿ **Público em Geral**

UFPE Sustentável

Lívia Fragoso de Melo Verçosa
(SINFRA/UFPE)

Apresentação das principais ações de sustentabilidade desenvolvidas na UFPE, no âmbito da Diretoria de Gestão Ambiental, e da importância da participação da comunidade acadêmica para o fortalecimento da agenda ambiental da UFPE.

OFICINA 15h - 17h

⦿ **Servidores e Estudantes**

Extensão Universitária na UFPE:
Perguntas e Respostas!

Lúcio Enrico
Flávia Campos
Juliana Pantoja
(PROEXC/UFPE)

A roda de conversa tem o objetivo de tornar acessível aos servidores e comunidade interna as principais dúvidas quanto à extensão universitária na UFPE.

Comemoração do Mês do Servidor

Oficinas e Palestras

Guia de Programação

RODA DE CONVERSA 14h - 15:30 **⊙ Público em geral**

Conversando sobre Saúde Mental da mulher a partir do livro "O peso do pássaro morto" - Parte 2

Psicóloga Simone Vasconcelos
Psicóloga Bruna Melo
Psiquiatra Cecília Macêdo
(Serviço de Atenção à Saúde Mental do Servidor/NASS/UFPE)

Os encontros têm como proposta reunir servidoras da UFPE, mulheres cis e trans, interessadas em refletir sobre a saúde mental no contexto atual, a partir da leitura do romance da escritora brasileira Aline Bei, uma obra premiada, intitulada "O peso do pássaro morto", publicada em 2017, que narra a vida de uma mulher dos 8 aos 52 anos. O livro é um convite à reflexão, por trazer desde grandes acontecimentos às sutilezas do dia-a-dia que marcam a história de vida da personagem. A conversa se dará em dois encontros, em cada um deles é necessário que as participantes tenham lido o livro para que possam aproveitar da melhor forma e participar, cada uma, também com suas impressões da leitura. Os dois encontros serão mediados pelas servidoras do Serviço de Atenção à Saúde Mental do Servidor, do NASS-UFPE.

27
OUT

OFICINA 9h - 12h **⊙ Servidores**

SIPAC: módulo Protocolo – Buscando soluções

François Braga de Azevedo Filho
Maria Cristina Balbino Ribeiro Cabral
Thais Helen do Nascimento Santos

A oficina visa o diálogo com os servidores (técnicos e docentes) para tirar dúvidas e buscar soluções sobre as ações desenvolvidas no módulo Protocolo do SIPAC. Uma vez que o sistema é um aliado dentro das rotinas das variadas unidades da UFPE, almejamos que esse momento auxilie na melhor dinâmica dos procedimentos para a criação, movimentação, atribuição de despachos e consulta de processos e documentos.

OFICINA 14h - 16h **⊙ Servidores**

Pós-Graduação na UFPE

Pró-Reitoria de Pós-Graduação (PROPG)

Apresentar a PROPG, quais cursos de pós-graduação estão ao alcance do servidor e quais vantagens o servidor possui (bolsa, pouco deslocamento, impacto no trabalho, impacto na remuneração).

OFICINA 14h - 16h **⊙ Público em Geral**

Oficina de Colagem

Anny Mikaelly Gomes de Souza

Esta oficina de colagem busca promover espaços virtuais de criação, expressão e compartilhamento de experiências em tempos de isolamento social diante de um cenário pandêmico. Apesar de ser voltada, prioritariamente, para os/as servidores/as, qualquer pessoa interessada, com idade maior que 18 anos, pode participar da oficina, não sendo necessário ter experiência prévia com colagem. Basta ter disponibilidade, acesso a plataforma google meet e vontade de se entregar ao processo. Para a oficina, cada pessoa deve separar materiais como revistas, jornais, embalagens, livros e outros materiais que possam ser recortados, assim como papel, cola, tesoura e outros recursos que desejar, como lápis de cor e barbante, por exemplo. É importante que durante o encontro virtual estejamos em um espaço silencioso, aconchegante e iluminado, onde seja possível ficar à vontade.

28
OUT

EVENTO 15h - 17h **⊙ Servidores**
ENCERRAMENTO



UFPE